

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Centro Municipal de Valências de Apoio à
Comunidade Local de Terras de Bouro

2016

SERVIÇOS DA SEDE

1 - ESPAÇO SÉNIOR

- Serviço de Apoio à Cidadania
- Atividades de Convívio Sénior

2 - ESPAÇO JOVEM

- Espaço de Estudo Acompanhado
- Atividades de Tempos Livres (ATL's) nas Interrupções Letivas de Verão, Natal e Páscoa
- Componente de Apoio à Família - CAF

3 - ESPAÇO DE TERAPIA MULTIDISCIPLINAR

- Serviço de Educação para a Saúde – Serviço de Enfermagem
- Serviço de Terapia da Fala – Consultas de Terapia da Fala
- Serviço de Apoio Psicológico – Consultas de Psicologia
- Serviço de Nutricionismo – Consultas de Nutrição
- Serviço de Massagem
- Serviço de Acupuntura e Massagem Tuina

4 - ESPAÇO MULTIUSOS

- Escola de Música
 - ❖ Curso Livre de Guitarra para Crianças e Jovens
 - ❖ Curso Livre de Guitarra para Adultos
 - ❖ Aulas de Canto
- Aulas de Ballet

SERVIÇOS DO PÓLO DO GERÊS

1 - ESPAÇO SÉNIOR

- Serviço de Apoio à Cidadania
- Atividades de Convívio Sénior

2 - ESPAÇO JOVEM

- Espaço de Estudo Acompanhado
- Atividades de Tempos Livres (ATL's) nas Interrupções Letivas de Verão, Natal e Páscoa
- Componente de Apoio à Família - CAF

3 - ESPAÇO DE TERAPIA MULTIDISCIPLINAR

- Serviço de Educação para a Saúde – Enfermagem
- Serviço de Terapia da Fala – Consultas de Terapia da Fala
- Serviço de Apoio Psicológico – Consultas de Psicologia
- Serviço de Nutricionismo – Consultas de Nutrição

4 - ESPAÇO MULTIUSOS

- Espaço Internet
- Outras Atividades Ocupacionais para Crianças e Jovens

SERVIÇOS DO PÓLO DE COVIDE

1 - ESPAÇO SÉNIOR

- Serviço de Apoio à Cidadania

2 - ESPAÇO DE TERAPIA MULTIDISCIPLINAR

- Serviço de Educação para a Saúde – Enfermagem

3 - ESPAÇO MULTIUSOS

- Atividades Ocupacionais para Crianças, Jovens e Adultos (Aulas de Zumba, Ginástica Localizada)

Atividades Realizadas:

Atividade	Data/Serviço Dinamizador	Descrição da Atividade/Resultados Alcançados	Parceiros	Destinatários
Concerto de Reis da Escola de Música do CMV	6 de janeiro (Sede do CMV)	Realização de um concerto com as alunas da Escola de Música do Centro Municipal de Valências.		Idosos do Projeto Envelhecer a Sorrir e Bem Envelhecer
Dia dos Namorados	12 de fevereiro (Pólo do Gerês)	- Distribuição de balões em forma de coração com uma mensagem. - Sensibilização para a importância dos afetos.		População concelhia
	15 de fevereiro (Sede do CMV)	- Realização de porta-chaves em feltro e EVA (em forma de coração), os quais foram colocados em exposição no Balcão Único de Atendimento para oferta à população concelhia.		População concelhia
Peça de Teatro sobre: "A Poluição da Água e o Meio Ambiente"	24 de fevereiro (10:00 horas) (Sede do CMV)	Esta atividade teve por objeto a sensibilização das crianças para a importância de não poluir a água. Para a dinamização desta atividade procedeu-se à: - Realização de uma "Peça de Teatro lúdico" sobre a Poluição da água, o meio ambiente e a importância de Poupar Água; - Entrega de um livro lúdico-informativo sobre a temática.	Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro.	Jardim de Infância de Moimenta; Jardim de Infância de Chorense; Jardim de Infância de Carvalheira.

Dia da Mulher	7 de março (Sede do CMV)	Nesta atividade procedeu-se à: - Realização de animação de rua com um “palhaço”, proporcionando um sorriso a todas as pessoas; - Oferta de uma flor ao público feminino; - Registo fotográfico do momento, com um quadro alusivo ao Dia Internacional da Mulher.		População concelhia
	8 de março (Pólo do Gerês)	- Realização de um Workshop de Maquilhagem - Sessão de massagem realizada pela técnica do Centro Municipal de Valências - Esta atividade teve por objeto proporcionar uma tarde de descontração e lazer à população feminina.	Perfumes & Companhia	População concelhia
Peça de Teatro sobre: “A Poluição da Água e o Meio Ambiente”	8 de março (10:00 horas) (Sede do CMV)	Esta atividade teve por objeto a sensibilização das crianças para a importância de não poluir a água. No dinamização desta atividade procedeu-se à: - Realização de uma “Peça de Teatro lúdico” sobre a Poluição da água, o meio ambiente e a importância de Poupar Água; - Entrega de um livro lúdico-informativo sobre a temática.	Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro.	Jardim de Infância de Rio Caldo; Jardim de Infância do Gerês.

Workshop sobre: “A Poluição da Água e o Meio Ambiente”	10 de março (14:00 horas) (Sede do CMV)	- Ação de sensibilização sobre a Importância de não poluir a água; - Visualização de um vídeo lúdico – Informativo sobre a Poluição;	Prof.ª Ana Maria Agrupamento de Escolas	Alunos do 1.º ano
	11 de março (14:00 horas) (Sede do CMV)	- “Teatro lúdico” sobre a Poluição da água, o meio ambiente e a Importância em Poupar Água; - Entrega de um livro lúdico-informativo sobre a temática.	Prof.ª Lurdes Prof.ª Luísa Agrupamento de Escolas	Alunos do 2.º ano
Palestra sobre: “Águas de Regadio Vs Regadios Tradicionais”	14 de março (14:30 horas) (Sede do CMV)	- Realização de uma Palestra sobre “Águas de Regadio” com a colaboração do Sr. Eng.º Magalhães da DRAP Norte.	Prof.ª Mónica Prof.ª Carmo Agrupamento de Escolas Eng.º Magalhães – DRAP Norte	Alunos do 4.º ano
Atividades integradas na Semana da Leitura do Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro: <ul style="list-style-type: none"> • Apresentação de uma peça teatral • Concerto da Escola de Música do CMV 	14 de março (EB de Rio Caldo)	- Mini Concerto da Escola de Música do Centro Municipal de Valências. - Realização de uma Peça Teatral intitulada “ Alunos Inteligentes!”	Agrupamento de Escolas (Rio Caldo) Associação Sócio Cultural e Desportiva de Paradela – Valdosende.	Alunos do 3.º ciclo
	17 de março (EBS Terras de Bouro)		Agrupamento de Escolas Associação Sócio Cultural e Desportiva de Paradela – Valdosende.	Alunos do 3.º ciclo

Relatório de Atividades 2016

Concerto dos Alunos de Canto da Escola de Música do Centro Municipal de Valências	18 de março (Sede do CMV)	- Concerto dos Alunos de Canto da Escola de Música do Centro Municipal de Valências inserido na Festa de Páscoa dos alunos do Agrupamento de Escolas.	Associação de Estudantes do Agrupamento de Escolas (Terras de Bouro)	Alunos do Agrupamento de Escolas
ATL`s de Páscoa	21 a 31 de março (Sede do CMV)	Promoção de Atividades de Tempos Livres para crianças: - Atelier´s de artes plásticas: pintura de vasos; elaboração de coelhos de Páscoa; plantação de amores perfeitos, culinária (confeção de folhados de nutella); - Workshop: Decoração e Pintura de Telas; - Ação de sensibilização: A importância da água, inserida na comemoração do “Dia Mundial da Água”; - Atividades com dança e jogos lúdicos; - Hora e oficina do conto; - Passeio a Braga (ida ao cinema); - Festa de encerramento.	Agrupamento de Escolas	Alunos do concelho
	21 a 31 de março (Pólo do Gerês)	Promoção de Atividades de Tempos Livres para crianças: - Atelier´s de artes plásticas: pintura de ovos e caixas de ovos; pintura e decoração de caixinha de madeira; Atelier´s de Ciência Divertida; - Workshop de culinária: bolachas de manteiga;	Agrupamento de Escolas	Alunos do concelho

Relatório de Atividades 2016

		<ul style="list-style-type: none"> - Ação de sensibilização: A importância da água, inserida na comemoração do “Dia Mundial da Água”; - Atividades com dança e jogos lúdicos; - Hora do conto; - Aula de Natação; - Caça aos Ovos na vila; - Momentos dedicados ao estudo; - Passeio a Braga (ida ao cinema). 		
Dia Mundial da Árvore Dia Mundial da Poesia	21 de março (Sede CMV)	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de um vaso; - Plantação de uma planta. 		Crianças que frequentam as Atl's de Páscoa
	21 de março (Pólo do Gerês)	<p>- Distribuição de panfletos em forma de árvore, com um poema junto da população.</p> <p>Com a realização desta atividade pretendeu-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valorizar a data em que se comemora o Dia da Árvore; • Consciencializar a população para a importância de proteger as árvores e a natureza; • Sensibilizar as crianças para os benefícios da árvore no dia-a-dia de todos os seres vivos. 		Crianças que frequentam as Atl's de Páscoa

Dia Mundial da Água	22 de março (Sede CMV)	Com a realização desta atividade pretendeu-se: <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilização da população para a importância de poupar água. <p>- Foram distribuídos folhetos informativos pelas crianças que frequentam as ATL's de Páscoa, pelos estabelecimentos comerciais e pela Vila.</p>		Toda a população concelhia; Crianças inscritas nas ATL's de Páscoa.
	22 de março (Pólo do Gerês)	- Realização de visita à Central Hidroelétrica da Caniçada. Com a realização desta atividade pretendeu-se: <ul style="list-style-type: none"> • Valorizar a data em que se comemora o Dia da Água; • Conhecer a utilidade da água e a sua importância. 	Central Hidroelétrica da Barragem da Caniçada	Crianças que frequentam a Atl de páscoa.
Mini Concerto de Primavera Escola de Música do CMV	23 de março (Sede CMV)	- Realização de um Mini Concerto de Primavera pela Escola de Música do Centro Municipal de Valências para as crianças inscritas nas ATL's de Páscoa e para os utentes do CAO de Souto. - Realização de um lanche partilhado com todos os participantes.	Escola de Música do Centro Municipal de Valências.	Crianças inscritas nas ATL's de Páscoa; Utentes do CAO de Souto.

4.ª Campanha de Recolha de Sangue “Dia Mundial da Saúde”	6 de abril (Sede do CMV)	<p>- Realização da Campanha de Recolha de sangue e Medula Óssea, assinalando o Dia Mundial da Saúde junto da população.</p> <p>Com a realização desta atividade pretendeu-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assinalar o Dia Mundial da Saúde junto da população contribuindo, assim, para o aumento das reservas de sangue nos hospitais portugueses; • Angariar novos doadores e dar a possibilidade à população de doar sangue sem ter de se deslocar da própria localidade; • Aumentar a probabilidade de encontrar doadores de medula compatíveis. 	Instituto Português do Sangue e da Transplantação	Toda a população concelhia.
	7 de abril (Pólo do Gerês)			
Maio – Mês de Coração (Semana da Saúde) - Rastreios de Saúde - Mega Aula de Fitness	16 de maio (Sede do CMV)	<p>- Realização de rastreios de saúde, nomeadamente através da avaliação da tensão arterial, índices de glicémia pelos Serviços de Enfermagem;</p> <p>- Informação e deteção de problemas relacionados com a voz, entre outros, pelo Serviço de Terapia da Fala;</p> <p>- Aconselhamento nutricional e avaliação do peso, percentagem de massa gorda, índice de massa corporal pelos Serviços de Nutrição.</p>		População concelhia
	17 de maio (Pólo de Covide)			
	20 de maio (Pólo do Gerês)			

		<p>Com a realização destas atividades pretendeu-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promover a Saúde e prevenir a Hipertensão e Obesidade; • Consciencializar as pessoas da importância de cuidados a ter com a saúde; • Proporcionar momentos de reflexão da saúde individual de cada um. 		
	25 de maio (Sede do CMV)	- Realização de uma Mega Aula de Fitness na qual participaram os utentes do CAO de Souto, as crianças do jardim de Infância de Moimenta e as crianças do Espaço de Estudo Acompanhado do CMV.		
Atividades Experimentais Vs Água	19 de maio (10:00 horas) (Sede do CMV)	- Realização de atividades experimentais com água. - Entrega de um cartão intitulado " Pequeno Cientista ".	Agrupamento de Escolas	Jardins de Infância de: - Moimenta - Chorense - Carvalheira
	19 de maio (14:00 horas) (Sede do CMV)	- Entrega de um panfleto informativo sobre as experiências realizadas.	Prof.ª Ana Maria Agrupamento de Escolas	1.º ano
	20 de maio (10:00 horas) (Sede do CMV)		Prof.ª Lurdes Prof.ª Luísa Agrupamento de Escolas	2.º ano

Relatório de Atividades 2016

	20 de maio (14:00 horas) (Sede do CMV)		Prof. ^a Mónica Prof. ^a Carmo Agrupamento de Escolas	4.º ano
ATL`s de Verão	13 de junho a 2 de setembro (Sede do CMV)	Promoção de Atividades de Tempos Livres para crianças: - Atividades com dança e jogos lúdicos; - Atelier´s de Artes Plásticas: realização de manjericos; porta-chaves com lã; decoração de mochila; decoração de frasco; íman em forma de Cupcake; - Atelier´s de Ciência Divertida; - Atelier´s de Pintura; - Workshops de culinária: bolinhos de côco e crepes; - Hora do Conto; - Aula de Ginástica; - Passeio à Pedra Bela; - Pinturas faciais; - Parque Aquático de Fafe; - Rates Park: atividades radicais; - Ida a Parques Infantis; - Jogos Tradicionais; - Jogos dramáticos; - Participação no Cortejo Etnográfico de S. Bento da Porta Aberta.		
	13 de junho a 2 de setembro (Pólo do Gerês)			
	13 de junho a 2 de setembro (Rio Caldo)			

Relatório de Atividades 2016

Mês da Saúde em Movimento “Terras de Bouro + Saudável”	13, 24 e 28 de junho	Rastreios e esclarecimento de questões relacionadas com a saúde por técnicos do Serviço de Saúde do Centro Municipal de Valências das áreas da Enfermagem, Nutrição e Terapia da Fala (Avaliação da tensão arterial, índices de glicémia, peso, percentagem de massa gorda, índice de massa corporal, informação e deteção de problemas relacionados com a voz, entre outros). Locais: Vila de Terras de Bouro, Vila do Gerês e Pólo de Covide		
	14, 21 23, 28 e 30 de junho	Mergulhar com saúde – Atividades físicas na água com as crianças que frequentam as ATL’s de Verão do CMV. Locais: Piscina do Hotel Adelaide do Gerês e Piscina de Paradela - Valdosende		
	15 de junho	<ul style="list-style-type: none"> - Palestra sobre “Nutrição Saudável para crianças e idosos”, pelo nutricionista do CMV - Palestra sobre as considerações a ter na elaboração de ementas e confeção de refeições pelas IPSS’s, pelo nutricionista do CMV - Palestra sobre a “Voz: as patologias mais comuns e a sua prevenção”, pela terapeuta da Fala do CMV Local: Centro de Solidariedade Social de Valdosende		

Relatório de Atividades 2016

	<p>16 de junho</p>	<p>Entre as 10h00 e as 14h00: Realização de um Workshop “Chefs Juniores por um dia” - Workshop para aprender a cozinhar de forma saudável dirigido às crianças que frequentam as ATL’s do Centro Municipal de Valências de Moimenta, Gerês e Rio Caldo;</p> <p>Entre as 14h00 e as 17h00: Apresentação do Projeto: “P.A.R. (Pele e Atividades de Risco) nas Piscinas”, pelo Departamento de Educação para a Saúde da Liga Portuguesa Contra o Cancro que tem por objeto divulgar o projeto de prevenção do cancro da pele/promoção de hábitos de exposição solar saudável para o Verão de 2016, através da dinamização de um conjunto de atividades que de forma inovadora envolverão a comunidade na adoção de comportamentos mais saudáveis.</p> <p>Local: Centro de Animação Turística do Gerês</p>		
	<p>20 e 28 de junho</p>	<p>Workshop sobre “Saúde oral, doenças mais comuns e sua prevenção”, pela Enfermeira do CMV.</p> <p>Locais: Sede e Pólo do Gerês do Centro Municipal de Valências</p>		

Relatório de Atividades 2016

	21 e 27 de junho	Palestra sobre “Obesidade Infantil” pelo nutricionista do CMV. Locais: Sede e Pólo do Gerês do Centro Municipal de Valências		
	21 e 22 de junho	“Enfermeiros por um dia” , pela Enfermeira do CMV. Local: Pólo do Gerês do Centro Municipal de Valências Locais: Sede e Pólo do Gerês do Centro Municipal de Valências		
	22 de junho	Rastreios à Voz , pela terapeuta da Fala do CMV. Local: Centro de Solidariedade Social de Valdosende		
	29 de junho	“Construindo a roda dos alimentos” pelo nutricionista do CMV, com as crianças que frequentam as ATL’s de Verão do CMV. Local: Centro Municipal de Valências		

Relatório de Atividades 2016

	4 e 6 de julho	<p>“Terapia da Fala divertida ”, pela Terapeuta da Fala do CMV.</p> <p>Locais: Sede e Pólo do Gerês do Centro Municipal de Valências</p>		
	6 e 8 de julho	<p>“Construindo a roda dos alimentos” pelo nutricionista do CMV, com as crianças que frequentam as ATL’s de Verão do CMV.</p> <p>Locais: Sede e Pólo do Gerês do Centro Municipal de Valências</p>		
Iª Gala de Fado	18 de junho (Sede do CMV)	<p>Realização da Iª Gala de Fado do Centro Municipal de Valências.</p> <p>Esta gala de Fado contou com a participação das alunas da Escola de Música do Centro Municipal de Valências.</p>		
Dia Internacional do Yoga	23 de junho (Sede do CMV)	<p>Realização de uma Aula de Yoga.</p> <p>Resultados alcançados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assinalar o Dia do Yoga; • Proporcionar momentos de diversão e exercício físico às crianças. 		Crianças que frequentam a Atl’s de verão.

Relatório de Atividades 2016

Dia de S. João	24 de junho (Sede do CMV) (Pólo do Gerês) (Rio Caldo)	Diversão no S. João em Braga. Com este passeio pretendeu-se: <ul style="list-style-type: none"> • Assinalar o Dia de S. João; • Proporcionar momentos de diversão às crianças. 		Crianças que frequentam a Atl's de verão.
Dia Mundial das Bibliotecas	1 de julho (Pólo do Gerês)	Leitura de um conto às crianças por um contador de histórias. Com a realização desta atividade pretendeu-se: <ul style="list-style-type: none"> • Incentivar o gosto pela leitura; • Promover a utilização das bibliotecas. 		Crianças que frequentam a Atl's de verão.
Dia Mundial dos Avós	26 de julho (Pólo do Gerês)	À conversa com a Psicóloga Manuela Leite: a importância dos netos na qualidade dos avós cuidadores, com a participação dos avós. Lanche partilhado entre avós e netos no final da atividade. Com a realização desta atividade pretendeu-se: <ul style="list-style-type: none"> • Estimular a relação crianças/avós; • Fomentar o respeito pelos mais velhos; • Fomentar a troca de experiências e solidariedade entre duas gerações; • Homenagear os avós. 		Crianças que frequentam a Atl's de verão.

Relatório de Atividades 2016

Dia Mundial da Conservação da Natureza	28 de julho Quinta-feira	<p>Descrição da atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Realização de atividade no Centro de Educação Ambiental do Vidoeiro; ✓ Plantação num vaso. <p>Resultados alcançados:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consciencializar as crianças para a importância de conservar a natureza. 	Centro de Educação Ambiental do Vidoeiro	Crianças que frequentam a Atl's de verão.
Dia Mundial da Fotografia	19 de agosto Sexta-feira	<p>Descrição da atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Realização de uma Sessão Fotográfica. <p>Resultados alcançados:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Assinalar a data proporcionando uma tarde divertida e diferente. 		Crianças que frequentam a Atl's de verão.
Dia Internacional do Idoso	28 de setembro (Pólo do Gerês)	Realização de uma Sessão de Manicura para os idosos do Centro Social e Paroquial de Vilar da Veiga. Entrega de uma pequena lembrança aos idosos.	Centro Social e Paroquial de Vilar da Veiga;	Idosos do Centro Social e Paroquial de Vilar da Veiga;
Nas Rotas da Água – Passeio de Barco	3 de outubro (10:00 horas) (CMV)	<p>- Realização de um passeio de barco na Marina de Rio Caldo</p> <p>- Com a realização desta atividade pretende-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dar a conhecer às crianças outras formas de utilização/aproveitamento da água, tais como: para a realização de atividades de lazer e para a prática desportiva; aproveitamento hidroelétrico da Barragem da caniçada, etc... 	Agrupamento de Escolas	<p>Alunos do 3.º ano Prof.ª Lurdes (15) Prof.ª Luísa (18)</p> <p>Alunos do 4.º ano Prof.ª Mónica (13).</p>

Relatório de Atividades 2016

		- Foi distribuído às crianças um folheto educativo com a abordagem do tema.		
Dia Mundial da Alimentação Saudável	13 de outubro (Pólo do Gerês)	- Realização de atividades relacionadas com o tema “ Obesidade Infantil ” de forma a sensibilizar as crianças para a importância de uma Alimentação Saudável;	Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro UCC de Terras de Bouro	Jardins de Infância e 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas
	14 de outubro (Sede do CMV)			
Prevenção do Cancro da Mama “Onda Rosa”	15 a 30 de outubro (Sede do CMV)	- Adesão à campanha de sensibilização para a prevenção do cancro da mama realizada pela Liga Portuguesa Contra o cancro e que se designa de “onda Rosa”		População concelhia.
	15 a 30 de outubro (Pólo do Gerês)	- Foram colocadas decorações alusivas ao tema na fachada do edifício da Câmara Municipal e na principal rotunda da sede do concelho criando um impacto visual capaz de alertar as pessoas para a importância da prevenção e deteção precoce desta doença; - Procedeu-se à colocação de cartazes e de fitas cor-de-rosa nos locais mais emblemáticos do concelho; - Realizou-se uma campanha de sensibilização junto das pessoas com a distribuição de laços cor-de-rosa e folhetos. Com a realização desta atividade pretendeu-se: ✓ Sensibilizar a população para a problemática do cancro da mama em particular a população feminina e a importância de um diagnóstico precoce.		

Relatório de Atividades 2016

<p>Dia Municipal para a Igualdade</p>	<p>24 de outubro (10:00 horas)</p> <p>(10:30 horas)</p>	<p>- Realização de uma Oficina de Trabalhos sobre a Violência no Namoro que contou com a presença de diversas entidades (Representantes da UCC; Agrupamento de Escolas; Município; GNR; CPCJ; etc.) e alunos do ensino secundário.</p> <p>- Realização de uma Mega Aula de Fitness dirigida a um grupo de alunos (Pré-escolar e 1.º ciclo do Ensino Básico;) tendo havido no final uma largada de balões com sementes e uma mensagem alusiva ao dia, criando um impacto visual. “Vamos Semear a Igualdade!”.</p> <p>- Realização de trabalhos com os alunos do Ensino Básico e do 2º e 3º Ciclo que foram expostos no Balcão Único de Atendimento.</p>		
<p>Workshop: “Vamos conhecer melhor o nosso corpo: como devo tratar do meu corpo para ser saudável e quais são as funções dos órgãos dos sentidos?”</p>	<p>26 de outubro (10:00 horas) (Sede do CMV)</p>	<p>- Realização de um Workshop sobre o tema “Vamos conhecer melhor o nosso corpo: como devo tratar do meu corpo para ser saudável e quais são as funções dos órgãos dos sentidos?”</p> <p>- Com a realização desta atividade pretendeu-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilizar as crianças para os cuidados básicos de higiene que as mesmas devem ter com o seu corpo e com a casa em que habitam; ✓ Inculir nas crianças a importância da adoção de estilos de vida saudáveis (alimentação equilibrada, prática de exercício físico, etc...) 		<p>Alunos do 2.º ano Prof.ª Ana Maria (26)</p>
	<p>27 de outubro (10:00 horas) (Sede do CMV)</p>			<p>Alunos do 1.º ano Prof.ª Carmo Cosme (24)</p>

Relatório de Atividades 2016

		<p>para uma boa saúde e forma física do seu corpo;</p> <p>✓ Demonstrar às crianças quais as funções dos órgãos dos sentidos: visão, audição, paladar, olfato e tato.</p> <p>- Nesta atividade será feita primeiramente uma breve abordagem ao tema.</p> <p>- Numa fase seguinte as crianças serão convidadas a participar em vários jogos que envolvem a descoberta de materiais, objetos e alimentos através do uso dos órgãos dos sentidos.</p> <p>- No final será distribuído pelas crianças um folheto educativo relacionado com a temática abordada.</p> <p>- Será dado também a todos os alunos um certificado de participação na atividade.</p>		
Workshop: “A importância da água na nossa alimentação”	<p>9 de novembro (10:00 horas) Alunos do 1.º ano Prof.ª Carmo Cosme</p>	<p>Realização de um Workshop sobre “A importância da água na nossa alimentação”.</p> <p>- Com a realização desta atividade pretendeu-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar as crianças para a importância em beber uma grande quantidade de água por dia; • Referir a importância da água tanto para a produção como para a confeção dos próprios alimentos; • Relacionar o consumo do peixe com a água (os peixes necessitam de água para viver e nós 		Alunos do 1.º ano (24 alunos)
	<p>10 de novembro (10:00 horas) (Escola de Rio Caldo)</p>			Alunos do 1ºciclo e pré de Rio Caldo. (50)

Relatório de Atividades 2016

		<p>necessitamos do peixe na nossa alimentação;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demonstrar que uma grande parte do nosso corpo é constituído por água; • Enfatizar a importância da água para a manutenção da vida na terra. <p>- Nesta atividade será efetuada uma abordagem à temática e de seguida será confeccionado um sumo/batido com a ajuda das crianças, seguindo-se uma degustação do mesmo.</p> <p>- No final será distribuído pelas crianças um folheto educativo relacionado com a temática abordada e com a receita do sumo/batido para fazerem em casa com a ajuda de um adulto.</p> <p>- Será dado também a todos os alunos um certificado de participação na atividade.</p>		
Dia de São Martinho	11 de novembro (Pólo do Gerês)	<p>Descrição da atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Magusto e lanche convívio entre idosos e crianças. <p>Resultados esperados:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar uma tarde de convívio. 	Centro Social e Paroquial de Vilar da Veiga;	<p>Alunos que frequentam a Sala de Apoio ao Estudo do CMV.</p> <p>Idosos do Centro Social e Paroquial de Vilar da Veiga.</p>

Relatório de Atividades 2016

Dia Mundial da Diabetes	16 de novembro (Sede do CMV)	- Realização de campanha de sensibilização junto da população local com distribuição de folhetos sobre a temática.		Toda a população Concelhia.
	19 de novembro (Pólo do Gerês)	- Realização de uma caminhada com oferta de uma peça de fruta e um pacote de bolacha Maria. Com a realização desta atividade pretendeu-se: ✓ Sensibilizar a população para a importância do rastreio, controlo e problemas associados à diabetes.		Toda a população concelhia.
5.ª Campanha de Recolha de Sangue	16 de novembro (Sede do CMV)	- Realização da Campanha de Recolha de sangue e Medula Óssea.	Instituto Português do Sangue e da Transplantação	Toda a população concelhia.
	17 de novembro (Pólo do Gerês)			
Workshop de Atividades Experimentais – Cientistas por Um Dia	15 de novembro (10:00 horas) (Escola de Rio Caldo)	- Realização de diversas atividades experimentais - Com a realização desta atividade pretende-se: ✓ A realização de diversas experiências relacionadas com rodas dentadas, molas elásticas, alavancas, balanças, baloiços, mobiles, etc...	Agrupamento de Escolas	Alunos do 1ºciclo e pré de Rio Caldo. (50)
	24 de novembro (10:00 horas) (Sede do CMV)	- Serão preparados vários ateliers com experiências variadas e diversificadas;		Alunos do 3.º ano Prof.ª Lurdes (15) Prof.ª Luísa (18)

Relatório de Atividades 2016

		<p>- Será distribuído às crianças um folheto educativo com a descrição das experiências realizadas.</p> <p>- Será também distribuído a todos os participantes um “diploma de cientista”.</p>		
Workshop: “A água como um dos constituintes dos legumes que produzimos”	28 de novembro (10:00 horas) (Sede do CMV)	<p>- Realização de um Workshop sobre “A água como um dos constituintes dos legumes que produzimos”</p> <p>- Com a realização desta atividade pretendeu-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Demonstrar às crianças que a água não existe apenas no seu estado puro e que pode ser encontrada por exemplo também nos alimentos que consumimos, como no caso dos legumes; ✓ Referir que a quantidade de água presente nos alimentos, varia de alimento para alimento; ✓ Fazer as crianças compreender a importância da água para a manutenção da vida humana; ✓ Inculir nas crianças a adoção de estilos de vida saudáveis. <p>- Nesta atividade será efetuada uma abordagem à temática e de seguida será confeccionada uma sopa com a ajuda das crianças, seguindo-se uma degustação da mesma.</p> <p>- No final será distribuído pelas crianças um folheto educativo relacionado com a temática abordada e com a receita da sopa para fazerem em casa com a ajuda de</p>		Alunos do 4.º ano Prof.ª Mónica (13)

		<p>um adulto.</p> <p>- Será dado também a todos os alunos um certificado de participação na atividade.</p>		
ATL's de Natal	19 a 29 de dezembro (Sede do CMV)	- Promoção de Atividades de Tempos Livres para crianças.		Crianças do concelho.
	19 a 29 de dezembro (Pólo do Gerês)			
	19 a 29 de dezembro (Rio Caldo)			

Atividades Desenvolvidas pelos Serviços:

Serviço/Técnico	Descrição das Atividades Desenvolvidas	N.º de Atendimentos /Utilizadores dos Serviços
<p>Serviço de Terapia da Fala Dr.ª Marta Silva</p>	<p>Segundo o Decreto-Lei nº 564/99, de 21 de Dezembro, o Terapeuta da Fala é o responsável pela prevenção, avaliação, diagnóstico, tratamento e estudo científico da comunicação humana, abrangendo, não só, as funções relacionadas com a compreensão e expressão verbal, bem como, outras formas de comunicação não verbal, intervém em todas as situações de patologias da fluência, fala e linguagem, voz, deglutição e linguagem escrita (CPLOL (comité Permanent de Liasion Orthophonistes/Logopédes). O Terapeuta da Fala avalia e intervém em indivíduos de todas as idades, desde recém-nascidos a idosos, tendo por objetivo geral otimizar as capacidades de comunicação e/ou deglutição do indivíduo, melhorando, assim, a sua qualidade de vida (ASHA, 2007).</p> <p>Assim, visando o bem-estar e qualidade de vida da população o Centro Municipal de Valências disponibiliza sessões gratuitas de Terapia da Fala.</p> <p>As sessões de terapia da fala são disponibilizadas no Centro Municipal de Valências (Sede e Pólo do Gerês) onde são atendidos utentes que procuram diretamente o serviço e utentes que são encaminhados pela CPCJ, Centro de saúde de Terras de Bouro, etc. O atendimento das crianças é feito maioritariamente no Agrupamento de Escolas evitando assim a deslocação das crianças e jovens às instalações do CMV.</p> <p>São ainda efetuados atendimentos no domicílio dos utentes quando a sua condição de saúde assim o exige.</p> <p>A Terapeuta da Fala participa em várias reuniões em contexto escolar, nomeadamente com Educadoras, Professoras, Pais, com o grupo da Educação Especial e com técnicos da Associação de Paralisia Cerebral de Braga, que também acompanham uma das crianças integradas nesta valência.</p> <p>A Terapeuta da Fala participa também nas atividades realizadas pelo Centro Municipal de Valências durante todo o ano, nomeadamente nas que estão relacionadas com a saúde.</p>	



		<p style="text-align: right;">Utentes de Janeiro a Agosto 57 Crianças 54 Adultos 3</p> <p style="text-align: right;">Utentes de Setembro a Dezembro 59 Crianças 58 Adultos 1</p> <p style="text-align: right;">Total de Sessões 1412</p>
<p>Serviço de Nutrição Dr. Rafael Silva</p>	<p>- A alimentação saudável e a atividade física são fatores determinantes para um bom estado de saúde e são essenciais para um bom desenvolvimento físico e intelectual dos jovens. Neste sentido, os hábitos alimentares saudáveis devem ser introduzidos precocemente, uma vez que se anunciam proeminentes no estabelecimento das preferências e comportamentos futuros (Menezes, 1990; Nunes & Breda, 2001).</p> <p>- Segundo dados recentes (World Health Report, 2002), “a alimentação constitui direta ou indiretamente o principal fator de risco de patologias crónicas como o cancro, doenças cardiovasculares, diabetes ou osteoporose.”</p> <p>- Tendo em conta a importância da alimentação e a forte propensão da população para apresentar problemas patológicos derivados de uma alimentação desregrada como hipertensão, diabetes e colesterol elevados, o Centro Municipal de Valências decidiu disponibilizar consultas de nutrição, de modo a que todos os munícipes tenham acesso às mesmas de modo a contribuir para a melhoria da sua saúde.</p> <p>- É também prestado aconselhamento nutricional que consiste na prescrição de planos alimentares e elaboração de regimes nutricionais tendo em conta as necessidades nutricionais do utente, o seu estágio de vida (Gestação; Infância; Adolescência; Adulto; Idoso), e as patologias inerentes a uma alimentação desregulada.</p> <p>- As consultas destinam-se a utentes cujo objetivo seja não só perder ou ganhar peso, mas também para controlo e prevenção de doenças como Anemia, Diabetes, Colesterol elevado, Hipertensão arterial, ou Anorexia nervosa.</p> <p>- A consulta consiste em várias etapas. Inicialmente é necessário conhecer o motivo da consulta e a história clínica do paciente. Posto isto, é feita a avaliação antropométrica, seguida da avaliação da ingestão alimentar e da atividade física. É a partir destes dados que é</p>	

	<p>prescrito o plano alimentar ideal para cada paciente. Nas consultas seguintes são avaliados os resultados obtidos pelos pacientes através de nova avaliação antropométrica e procede-se de acordo com as necessidades do paciente nesta fase. Este procedimento repetir-se-á até que os objetivos iniciais sejam alcançados. Cada paciente é acompanhado ao longo do seu processo de reeducação alimentar de 15 em 15 dias, tendo cada consulta uma duração aproximada de 45 minutos.</p> <p>- Até ao final do ano de 2016 foram realizadas 406 consultas no Pólo do Gerês, a um total de 49 utentes e 996 consultas na Sede do Centro Municipal de Valências, a um total de 104 utentes. Nestas consultas foram avaliadas e encaminhadas crianças, adultos e idosos, cujo acompanhamento em alguns casos terminou durante o mesmo ano, uma vez que foram alcançados os objetivos por parte dos utentes. Noutros casos o acompanhamento continuará no próximo ano.</p> <p>- Foi também da responsabilidade da valência de Nutrição a gestão das ementas da cantina do Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro. Foi pedido pelos responsáveis pela cantina do Agrupamento que se fizesse a capitação das sopas, pratos e sobremesas das ementas diárias, assim como a respetiva contagem calórica. Estes dados são contabilizados um a um para que posteriormente a escola coloque a respetiva tabela à disposição dos alunos para consulta da informação acerca das ementas, tal como sugere a Direção Geral de Educação.</p> <p>- Esta valência participou também em diversas atividades desenvolvidas pelo Centro Municipal de Valências. Desde logo nas ATL's, através da realização de workshop sobre alimentação saudável e também de sessões de experiências científicas com as crianças, assim como em várias atividades de datas comemorativas como o "Dia Mundial da Diabetes", "Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama", "Dia Mundial do Idoso", "Realização de atividades experimentais com água" e "Semana da Saúde"- através da realização de rastreios ao peso, altura e Índice de Massa Corporal, Índice de Gordura Corporal, Índice Muscular e Nível de Gordura Visceral, da população participante nas atividades; "Dia Mundial da Alimentação"- através da realização de uma palestra acerca do tema, para crianças do Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro e posteriormente para os utentes do CAO de Souto; "Mês da Nutrição"; e " 4ª e 5ª Campanhas de Recolha de Sangue" – através da organização de toda a atividade, desde o contacto com o Instituto Português do Sangue e Transplantação para marcação da atividade, a</p>	
--	---	--

	<p>recolha de inscrições de munícipes para a dádiva até à coordenação de toda campanha tanto no Gerês como em Moimenta.</p> <p>- Foi também da responsabilidade da valência de Nutrição, a avaliação qualitativa das ementas da Escola Básica do 1.º Ciclo com Jardim de Infância do Gerês, assim como a realização de um manual de recomendações para promoção da saúde alimentar dos idosos solicitado pelo Centro Social e Paroquial de Moimenta, com o objetivo de promover a saúde alimentar dos idosos da instituição, assim como dos restantes utentes do refeitório do mesmo Centro.</p> <p>- Esta valência terminou o ano de 2016 com 153 utentes acompanhados num total de 1402 consultas, sendo o motivo de consulta mais comum a perda de peso. Todos estes pacientes foram atingindo os objetivos propostos, sendo que alguns devem continuar o acompanhamento.</p>	<p style="text-align: right;">Consultas Gerês 406 Utentes Gerês 49</p> <p style="text-align: right;">Consultas Moimenta 996 Utentes Moimenta 104</p>
<p>Serviço de Enfermagem Enf.º Tiago Gonçalves Enf.ª Catarina Alves</p>	<p>- O Serviço de Enfermagem do CMV pretende acompanhar de perto a população, para melhor a servir e seguir nas transições do ciclo de vida. O objetivo primordial do CMV é programar, executar e avaliar cuidados gerais de enfermagem requeridos pelo estado de saúde do utente, da sua família e da comunidade, no âmbito da promoção da saúde, da prevenção, do tratamento e da reabilitação da doença, segundo as técnicas e as normas mais atuais e cientificamente comprovadas.</p> <p>- A maior afluência de utentes verifica-se para a avaliação da Glicemia Capilar, Tensão Arterial, Peso, Altura, e Índice de Massa Corporal. Destes, temos de destacar a avaliação da Tensão Arterial e Glicemia Capilar, pois verificamos que são os que mais preocupam a população em geral efetuando os atendimentos de vigilância com alguma regularidade.</p> <p>- Relativamente à administração de injetáveis, verifica-se uma maior procura aquando da vacinação da gripe sazonal, passada esta fase existem apenas situações pontuais de administração de injetáveis/ensinos no sentido da autoadministração (casos insulina e heparina), e administração de analgesia por via intramuscular.</p>	



	<p>- O Serviço de Enfermagem presta também apoio ao Lar da Cruz Vermelha, Centro Social e Paroquial de Covide, Centro Social e Paroquial de Cibões e Centro Social e Paroquial de Chorense.</p> <p>- Este apoio passa pelo controlo e vigilância de Tensão Arterial, Glicemia Capilar e outros parâmetros de avaliação ocasional. Contudo, a maior exigência com estas instituições depara-se com a realização de pensos, uma vez que existem muitos idosos bastante debilitados, o que na generalidade dos casos leva ao surgimento quer de feridas crónicas quer de lesões que podem surgir no dia-a-dia. Na maioria dos casos são feridas que exigem um acompanhamento trissemanal, e ao longo de um espaço temporal longo.</p> <p>Nestas instituições verifica-se cada vez mais a necessidade do apoio na gestão do regime medicamentoso, e os Ensinos relativos às várias situações que vão surgindo, ou seja, quando um utente coloca uma prótese de anca/joelho ou realiza alguma cirurgia específica deparamo-nos com a necessidade de ir acompanhando este utente bem como transmitindo os Ensinos de forma gradual às colaboradoras sendo assim prestados os cuidados adequados às necessidades daquele utente.</p> <p style="text-align: right;">Atendimentos na Sede</p> <table data-bbox="1165 1276 1372 1724"><tr><td>Janeiro</td><td>47</td></tr><tr><td>Fevereiro</td><td>63</td></tr><tr><td>Março</td><td>64</td></tr><tr><td>Abril</td><td>61</td></tr><tr><td>Maio</td><td>83</td></tr><tr><td>Junho</td><td>89</td></tr><tr><td>Julho</td><td>67</td></tr><tr><td>Agosto</td><td>66</td></tr><tr><td>Setembro</td><td>79</td></tr><tr><td>Outubro</td><td>112</td></tr><tr><td>Novembro</td><td>73</td></tr><tr><td>Dezembro</td><td>42</td></tr></table> <p style="text-align: right;">Total de atendimentos na Sede 846 Total de utentes na Sede 155</p>	Janeiro	47	Fevereiro	63	Março	64	Abril	61	Maio	83	Junho	89	Julho	67	Agosto	66	Setembro	79	Outubro	112	Novembro	73	Dezembro	42	
Janeiro	47																									
Fevereiro	63																									
Março	64																									
Abril	61																									
Maio	83																									
Junho	89																									
Julho	67																									
Agosto	66																									
Setembro	79																									
Outubro	112																									
Novembro	73																									
Dezembro	42																									



CENTRO MUNICIPAL DE VALÊNCIAS
de Apoio à Comunidade Local de Terras de Bouro

	Atendimentos no Pólo de Covide	
	Janeiro	38
	Fevereiro	28
	Março	37
	Abril	19
	Maio	25
	Junho	19
	Julho	19
	Agosto	11
	Setembro	17
	Outubro	21
	Novembro	19
	Dezembro	11
	Total de atendimentos no Pólo de Covide	264
	Total de utentes no Pólo de Covide	24
	Atendimentos no Pólo do Gerês	
	Janeiro	41
	Fevereiro	37
	Março	35
	Abril	59
	Maio	64
	Junho	42
	Julho	63
	Agosto	65
	Setembro	64
	Outubro	95
	Novembro	74
	Dezembro	27
	Total de atendimentos no Pólo do Gerês	666
	Total de utentes no Pólo do Gerês	81
	Atendimentos efetuados nas IPSS`s	
	Centro Social e Paroquial de Cibões	
	N.º de Utentes/ano	22
	Lar	17
	Centro de Dia	5
	N.º de Atendimentos/ano	151
	Centro Socia e Paroquial de Choreuse	
	N.º de Utentes/ano	16
	Lar	3
	Centro de Dia	13
	N.º de Atendimentos/ano	87

<p>Serviço de Psicologia Dr.ª Filipa Moreira</p>	<p>O Serviço de psicologia do CMV tem por objeto proporcionar acompanhamento psicológico à comunidade local de Terras de Bouro, em especial a crianças e jovens.</p> <p>Este serviço presta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoio Psicológico de Adultos - Serviços de psicoterapia/acompanhamento especializado a adultos visando o desenvolvimento pessoal (dentro ou fora de situações de crise). - Apoio Psicológico de Crianças e Adolescentes - Apoio especializado a crianças e adolescentes e suas respetivas famílias. 	<p style="text-align: right;">Utentes Moimenta 10 Consultas de Psicologia efetuadas 56</p> <p style="text-align: right;">Utentes/Pólo do Gerês 29 Consultas de Psicologia efetuadas 198</p>
<p>Serviço de Quiromassagem Lígia Ferreira</p>	<p>A Quiromassagem utiliza técnicas de massagem que proporcionam bem estar, tanto físico como psicológico. É uma forma de massagem que trata e que auxilia as outras especialidades médicas, para obter a meta de tratar e de curar.</p> <p>A Quiromassagem está indicada para as seguintes patologias ou situações clínicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dores de cabeça; enxaquecas; - Dores na coluna vertebral (costas); - Dores musculares; - Torcicolos; - Prisão de ventre; - Problemas de circulação; - Preparação para competição; - Recuperação pós competição; <p>Devido ao seu poder relaxante, está igualmente indicado para:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Insónias; - Stress; - Irritabilidade; - Cansaço físico; - Esgotamento físico e psíquico; <p>A Quiromassagem também pode recuperar quem tiver dificuldades motoras, nomeadamente as provocadas pelas tendinites.</p> <p>A massagem, utilizando as técnicas da Quiromassagem, ativa a parte muscular do corpo e também a parte sanguínea, razão porque esta massagem é tão eficiente e benéfica para a saúde e bem-estar. Igualmente, nas dificuldades motoras, estimula, libertando a energia</p>	

	<p>bloqueada e o próprio músculo. Nas articulações, obriga a desbloquear o movimento.</p> <p style="text-align: right;">N.º total de atendimentos</p>	315
<p>Espaço de Estudo Acompanhado/CAF Prof.ª Ana Dias Prof.ª Ana Gonçalves Prof.ª Joana Costa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Trata-se de um espaço lúdico-pedagógico que proporciona aos alunos apoio ao estudo autónomo e acompanhamento em diversas áreas curriculares através de atividades de carácter metodológico, informativo, fichas de trabalho e exercícios de autoavaliação de conhecimentos, bem como ajuda por uma equipa de professores a quem poderá colocar todas as dúvidas. - Esta equipa de professores poderá também apoiar na realização dos trabalhos de casa ou na realização de trabalhos a apresentar na escola, aconselhando as metodologias mais adequadas para cada tipo de trabalho a desenvolver. - Este espaço desenvolve uma série de atividades para que a criança/jovem tenha a possibilidade de criar, manifestar e desenvolver as suas potencialidades, adquirindo métodos de estudo e de trabalho, o que poderá contribuir de forma muito positiva para o seu desenvolvimento integral. - Este serviço focaliza-se num apoio individual e personalizado a cada aluno com o objetivo de estimular os alunos a adquirirem conhecimentos essenciais, de forma a criarem bases de conhecimento sólidas que lhes permitam por si mesmos desenvolverem os conhecimentos entretanto adquiridos. - Este espaço dispõe também de computadores com ligação à Internet que poderão ser utilizados por qualquer aluno para efetuar pesquisas ou realizar trabalhos. <p style="text-align: right;">Espaço de Estudo Acompanhado (Sede do CMV)</p> <p style="text-align: right;">Alunos inscritos (janeiro a junho) 62</p> <p style="text-align: right;">Alunos inscritos (setembro a dezembro) 46</p> <p style="text-align: right;">Espaço de Estudo Acompanhado (Pólo do Gerês)</p> <p style="text-align: right;">Alunos inscritos (janeiro a junho) 35</p> <p style="text-align: right;">Alunos inscritos (setembro a dezembro) 17</p>	



CENTRO MUNICIPAL DE VALÊNCIAS
de Apoio à Comunidade Local de Terras de Bouro

<p>Serviço de Atividades de Tempos Livres – ATL's Prof.ª Ana Dias Prof.ª Ana Gonçalves Prof.ª Joana Costa</p>	<p>N.º de crianças inscritas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ATL's de Páscoa Moimenta 15 Pólo do Gerês 7 ➤ ATL's de Verão Moimenta 43 Pólo do Gerês 42 Rio Caldo 36 ➤ ATL's de Natal Moimenta 16 Pólo do Gerês 6 Rio Caldo 8 	
<p>Espaço Internet Gerês Fernanda Branco</p>	<p>O Espaço Internet visa contribuir para o objetivo genérico de combate à info-exclusão e para o desenvolvimento da Sociedade da Informação. Este espaço foi criado com o objetivo de proporcionar aos seus munícipes em espaço público de familiarização com as novas tecnologias de informação, especialmente a Internet. Neste espaço são ainda realizadas as apresentações dos desempregados do IEFP.</p>	<p>Total de Utilizadores 581 Total de apresentações quinzenais (IEFP) 1033</p>
<p>Escola de Música – Cursos Livres de Guitarra Prof. Luís Pinho</p>	<p>Nesta valência estão disponíveis: Cursos Livres de Guitarra para Crianças e Jovens Cursos Livres de Guitarra para Adultos</p> <p>Desta valência faz ainda parte um grupo musical, os “Esemble” do qual fazem parte várias alunas desta Escola de Música.</p>	<p>N.º de alunos 41</p>
<p>Escola de Música – Aulas de Canto Prof.ª Ana Duarte</p>	<p>Nesta valência são disponibilizadas aulas de canto e representação. Desta valência faz ainda parte um grupo musical “Utopia” do qual fazem parte várias alunas e um aluno desta Escola de Música.</p>	<p>N.º de alunos 18</p>

Relatório de Atividades 2016

COMPOSIÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA

Coordenação do Centro Municipal de Valências:

- Dr.ª Ana Correia
- Dr.ª Fernanda Simões

Colaboradores(as) do Centro Municipal de Valências:

- Prof.ª Ana Gonçalves – Espaço de Estudo Acompanhado/ATL`s
- Prof.ª Ana Dias – Espaço de Estudo Acompanhado/ATL`s
- Prof.ª Joana Costa – Espaço de Estudo Acompanhado/ATL`s
- Enf.ª Catarina Alves – Serviço de Enfermagem
- Enf.ª Tiago Gonçalves – Serviço de Enfermagem
- Dr. Rafael Silva – Serviço de Nutrição
- Dr.ª Marta Silva – Serviço de Terapia da Fala
- Dr.ª Filipa Moreira – Serviço de Psicologia
- Prof. Luís Pinho – Escola de Música
- Prof.ª Ana Duarte – Escola de Música
- Lígia Ferreira – Serviço de Quiromassagem
- Fernanda Branco – Espaço Internet
- Balbina Coelho – Serviço de Apoio à Cidadania
- Mariana Simões – Serviços Gerais
- Cátia Marques – Serviços Gerais
- Carla Sofia Pires – Serviços Gerais
- Helena Vieira – Serviços Gerais

Colaboradoras que prestaram apoio nas ATL`s:

Moimenta

- Maria Rosa Braga
- Rosa Alves
- Rosa Carvalho
- Maria Aurora Ferreira

Rio Caldo

- Eufémia Landeira
- Marise
- Felicidade Soares
- Filomena Barbosa
- Maria Aurora Ferreira
- Deolinda Silva
- Ana Paula Antunes
- Maria José Pacheco
- Lurdes Lameira
- Rosa Rocha
- Ana Pinto
- Ana Isabel Dias
- Benvinda Costa
- Sandra Dias
- Clara Graciete
- Lurdes Ribeiro



CENTRO MUNICIPAL DE VALÊNCIAS
de Apoio à Comunidade Local de Terras de Bouro

Pólo do Gerês

- Palmira Barbosa
- Isabel Campos
- Goreti Martins
- Maria Adelaide Pereira
- Rosa Clara Alves

Terras de Bouro, janeiro de 2017

A Coordenação,

Ana Correia

Fernanda Simões