



Os pratos típicos do concelho de Terras de Bouro estão relacionados com as suas características de "montanha" e com os produtos hortícolas que a terra oferece, dos quais se salienta as couves, os feijões e as batatas, consumidos de forma simples em sopas e cozidos. A carne de cabrito, cujo sabor característico se deve a alimentação dos animais, torna-se ainda mais bem assada nos fornos a lenha. A carne de porco, a mais consumida pelos habitantes do concelho, e salgada e comida durante todo o ano.

Pataniscas de Bacalhau

Ingredientes: 2 postas de bacalhau demolhado finas ou 1 posta do lombo; 2 chávena farinha de milho; 1 cebola; 4 ovos; 1 ramo salsa; q.b. sal

e pimenta; azeite ou óleo para fritar. Preparação: enxugue o bacalhau já demolhado, limpe-o de peles e espinhas e desfie-o bem. Escolha, lave e pique a salsa muito fina até que tenha 2 colheres de sopa bem cheias. Descasque e pique muito bem a cebola. Numa tigela, mexa os ovos e coloque a farinha, mexendo com uma colher de pau; acrescente um pouco de água se vir que está uma massa muito consistente. Mexa bem e depois junte o bacalhau já desfiado, a salsa, a cebola e tempere com sal e pimenta. Numa frigideira larga, leve a aquecer o azeite ou o óleo. Depois de estar quente, deite colheradas de massa separadas umas das outras. Espalme-as com um garfo e vire-as quando estiverem louras para fritarem do outro lado. Depois de fritas

retire-as e escorra-as em papel absorvente e frite mais até acabar a massa.

Cozido de Couves com Feijão à Terras de Bouro

O Cozido de Couves com Feijão é composto por feijão (amarelo) e couves-galegas dos quinteiros das terras altas e expostas ao frio da região de Bouro. As carnes são de porco, "bichorro" medrado das lavaduras gordas. Não havendo qualquer tipo de refogado na sua confeção, as couves são cozidas juntamente com as diversas carnes e fumeiro, cuja gordura e o tempero necessário para lhe dar paladar. O feijão amarelo e cozido a parte, juntando-se tudo na mesma travessa que vai ser posta na mesa.

Aletria

Deita-se 1kg de aletria a cozer em água com 1 colher de sopa de azeite. Quando estiver meia cozida, retira-se e vai a acabar de cozer em leite com açúcar. Logo que cozida, retira-se e poe-se a escorrer. Em panela a parte, poe-se a ferver 1/2 litro de leite com a casca de limão, 12 flores de laranjeira, 12 ovos, 100g de amêndoas. Quando pronto, envolve-se neste molho a aletria cozida, e vai de novo a ferver em lume brando. Deixa-se arrefecer e serve-se polvilhada de canela enfeitada com amêndoas.

Animação

Entradas Gratuitas:
Museu de Vilarinho da Furna
Museu da Geira Romana
Porta do Parque Nac. da Peneda-Geres

**TERRAS
DE BOURO**
26 e 27 MAR.
www.cm-terrasdebouro.pt



O Transmontano

Rua dos Casais, 698
4825-141 Couto (São Miguel)
tel./t/m. 252 857 001 / 914 843 551
e-mail:
isabelgodinho2011@hotmail.com

Restaurante 7 MIGALHAS

Largo Coronel Batista Coelho, 16
4780-370 Santo Tirso
tel./t/m. 252 083 930 / 919 129 726
e-mail: niviana1983@icloud.com

Restaurante Olímpico

Rua Sousa Trêpa, 63
4780-554 Santo Tirso
tel./t/m. 252 114 742 / 910 337 851
e-mail: info@restauranteolimpico.pt
site: www.restauranteolimpico.pt

São João da Madeira

Restaurante A Harpa
Avenida da Misericórdia, 278
3700 - 191, São João da Madeira
tel. 256 042 945
e-mail: geral@aharpa.pt
site: www.aharpa.pt

Restaurante O Almeida

Rua do Dourado, 204
3700 - 107, São João da Madeira
tel. 916 652 647
e-mail: luxalmeida@hotmail.com

Restaurante Fénix

Rua Conde Dias Garcia, 22
3700-102 São João da Madeira
tel. 256 029 672
e-mail: geral@restaurantefenix.pt

Restaurante Bacana

Av. Benjamim Araújo, 24
3700 - 059 São João da Madeira
tel. 256 823 385
e-mail: rest.bacana@gmail.com

Restaurante Mutamba

R. Camilo Castelo Branco 18
3700 - 076 São João da Madeira
tel. 256 828 380
e-mail:
restaurante.mutamba@gmail.com

Restaurante Casa D'Avó

Av. Da Liberdade 243
3700 - 304 São João da Madeira
tel. 256 824 073
e-mail:
geral@restaurantecasadavo.com

SÃO JOÃO DA PESQUEIRA

Sobreiro

Senhora da Estrada, nº 3
5130-555 Vilarouco
Telef. 254 452 111 / 968 449 922
Email. Beta-teams@ hotmail.com

Ruby Douro

Rua Cândido Jazás, nº 30
5130-077 Ervedosa do Douro
Telf. 254 422 076 / 934 540 783
Email. Beta-512@ hotmail.com

O Aguiar

Rua João Ilídio Morgado, nº 48
5130-272 Paredes da Beira
Email. 254 477 191

Cantiflas

Rua Nova, nº 13 - Espinho
5130-301 S. João da Pesqueira
Telef. 254 484 474 / 934 208 415
Email. Cantiflas_douro@live.com.pt

Churrasqueira Avenida

Av. Marquês de Soveral, n.º 60 A
5130 - 321 S. João da Pesqueira
Telef. 254 105 267 / 936 766 008
email. lvone.fsv@hoitmail.com

Costa Verde

Rua da Praça 83-A
5130-072 Ervedosa do Douro
Telef. 254 422 142 / 936 641 082
Email.
caterina_pinto_fonseca@hotmail.com

Toca da Raposa

Rua da Praça, nº 72 A
5130-072 Ervedosa do Douro
Telef. 254 423 466 / 961 586 199
email: geral@atocadaraposa.com.pt

Tasquinha da Praça

Praça da República, nº 3
5130- 348 S.João da Pesqueira
Telef. 925 834 855 / 919 890 449
email:
anunciacaoefferreira@gmail.com

Adega da Ana

Largo do Torrão, 4 A
5130-321 S. João da Pesqueira
Telef. 254 488 223 / 938 538 862
email: silvia.veloso1@hotmail.com

Cruzeiro

Estrada Nacional 505, nº 54
5130-272 Paredes da Beira
Telef. 254 463 012 / 967 799 022
Email.
restaurantecruzeiro505@gmail.com

SERNANCELHE

Restaurante Flora

Rua Dr. Oliveira Serrão 1
3640-240 Sernancelhe
tel./t/m. 254 595 304
e-mail: geral@restauranteflora.pt
site: www.restauranteflora.pt

Restaurante Casa do Avô

Rua do Cieiro, nº 22
3640-180 Sarzeda Sernancelhe
tel./t/m. 254 594 016 / 968 693 936
e-mail: casadoavo@sapo.pt
FB/casadoavorestaurante/

Restaurante Bar JM

Rua Castanheiro do Bento
Ed.Castanheiro do Bento A
3640-223 Sernancelhe
tel./t/m. 936 448 008
e-mail: geral@jmrestaurant.pt
site: www.jmrestaurant.pt

TABUAÇO*

Adega Típica "O Tonel"

Rua cimo de vila, nº 1
5120 - 011 Adorigo, Tabuaço
tel./t/m: 254 782 405 / 938 810 100
e-mail:
adega.regional.otonel@gmail.com

Casa dos Peixinhos

Estrada Nacional 222, Adorigo
5120 - 012 Adorigo, Tabuaço
tel./t/m: 254 789 486 / 917 007 045
e-mail: palmeidaportal@gmail.com

Café Restaurante Europa

Estrada Nacional 323
5120 - 352 Sendim, Tabuaço
tel./t/m: 254 536 232 / 966 784 356 /
936 784 356
e-mail: amilcar.soeiro@sapo.pt

Churrasqueira Ministro

Rua António José de Almeida, nº 14
5120 - 413 Tabuaço
tel./t/m: 936 755 542
e-mail: nadiacruz299@gmail.com

Churrasqueira "O Fogueteiro"

Rua Doutor Manuel Moutinho,
5120 - 416 Tabuaço
tel./t/m: 938 093 908
e-mail:
churrasqueirafogueteiro@gmail.com

Restaurante Douro Inn

Avenida Marechal Carmona
5120 - 385 Tabuaço
tel./t/m: 254 782 392 / 936 729 073
e-mail:
reservetion@hoteldouroinn.com
site: www.hoteldouroinn.com

O Tachinho da Té

Rua Conde Ferreira,
5120 - 400 Tabuaço
tel./t/m: 254 787 082 / 967 153 937
e-mail:
restaurantetachinhodate@hotmail.com
site: www.otachinhodate.com

Quinta dos Magusteiros

Quinta dos Magusteiros, Barcos
5120 - 082 Barcos, Tabuaço
tel./t/m: 254 789 783 / 933 900 491
e-mail: info@quintadosmagusteiros.pt
site: www.quintadosmagusteiros.com

Tábua d' Aço

Rua Abel Botelho, Piscinas Municipais
5120 - 376 Tabuaço
tel./t/m: 254 781 711 / 912 507 829
e-mail:
geral@restaurantetabuadaco.com
site: www.restaurantetabuadaco.com

Foz do Távora

EN 222, Cais foz do Távora
5120 - 011 Adorigo, Tabuaço
tel./t/m: 254 535 234 / 963 452 747
e-mail: cs@quintadopego.com
site: www.quintadopego.com

TERRAS DE BOURO

Adega do Ramalho

Assureira, 21
4845-064 Vilar da Veiga
tel./t/m. 253 391 336 / 961 761 201
e-mail: info@casinhasdogeres.pt
site: www.casinhasdogeres.com/pt/
adega-do-ramalho

Adega Regional

Hotel Universal
Av. Manuel Francisco da Costa, 115
4845-067 Gerês
tel./t/m. 253 390 220 / 917 890 361
e-mail: infohoteis@ehgeres.pt
site: www.ehgeres.pt

Adelaide

Rua de Arnaçó, 45
4845-063 Gerês
tel./t/m. 253 390 020 / 963 088 560
e-mail: geral@adelaidehotel.pt
site: www.adelaidehotel.pt

Albergaria Stop

Rua de S. João, 915
4840-030 Campo do Gerês
tel./t/m. 253 350 040 / 966 542 270
e-mail: geral@albergariastop.com
site: www.albergariastop.com

Cantinho de Antigamente

Lugar de Sá, 145 - Covide
4840-080 Covide
tel./t/m. 253 353 195 / 918 170 837
e-mail:
calcedoniafundacao@gmail.com
site: www.calcedonia.com.sapo.pt

Casa Capela

Rua Dr. Manuel Gomes de Almeida, 73
4845-067 Gerês
tel./t/m. 253 391 192 / 918 929 358
e-mail: paula.capela.70@hotmail.com
FB/Restaurante-Casa-Capela

Cerdeira

Rua da Cerdeira, 400
4840-030 Campo do Gerês
tel./t/m. 253 351 005 / 961 717 310
e-mail: info@parquecerdeira.com
site: www.parquecerdeira.com

Churrasqueira Modelo

Av. Dr. Paulo Marcelino, 84
4840-100 Moimenta
tel./t/m. 253 299 995 / 962 986 966
e-mail: anaceira@gmail.com

Lua de Mel

Av. D. Manuel I, 75
tel./t/m. 253 351 322 / 965 295 460
e-mail: oluademel@hotmail.com

Lurdes Capela

Rua Dr. Manuel Gomes de Almeida, 77
4845-067 Gerês
tel./t/m. 253 391 208 / 918 653 185
e-mail:
joacapelageres@portugalmail.pt
FB/Restaurante-Lurdes-Capela

O Abocanhado

Brufe
4840-020 Brufe
tel./t/m. 253 352 944 / 911173517
e-mail: info@abocanhado.com
site: www.abocanhado.com

O Bem Cozinhado

Lugar do Outeiro, 257
4840-130 Souto
tel./t/m. 253 351 392 / 966 459 237
e-mail: bem.cozinhado@sapo.pt
site: www.bemcozinhado.com

Restaurante do Rita

Av. de S. Bento da Porta Aberta, 1200
4845-020 Rio Caldo
tel./t/m. 253 391 164 / 925 962 199
e-mail: residencialdorita1@gmail.com

Rio Homem

Av. Dr. Paulo Marcelino, 64
4840-100 Moimenta
tel./t/m. 253 351 136 / 966 264 687
e-mail: geral@riohomem.pt
site: www.riohomem.pt

S. Bento

Av. S. Bento da Porta Aberta, 2993
Seara
4845-026 Rio Caldo
tel./t/m. 253 141 580 / 965 544 482
e-mail: hotel@sbento.pt
site: www.sbento.pt

Toca do Caçador

Av. D. Manuel I, 15 - Moimenta
4840-100 Terras de Bouro
tel./t/m. 253 351 137 / 962 534 703
e-mail: toca.cdor@gmail.com
FB/Restaurante-Toca-Do-Caçador

Vessada

Rua 1, 24 - Assento
4845-040 Valdosende
tel. 253 377 134
e-mail: marta.a.cruz91@gmail.com

TORRE DE MONCORVO*

Adega Regional O Caneco

Rua Constantino Rei dos Floristas, nº 15
5160-249 Torre de Moncorvo
tel./t/m. 279 253 172 / 968 934 365

Restaurante Amparo

Avenida Eng. Duarte Pacheco -
Jardim Doutor Horácio de Sousa
5160-218 Torre de Moncorvo
tel./t/m. 913 718 084
e-mail: oi@restauranteamparo.com
site: www.restauranteamparo.com

Restaurante A Lareira

Rua Abade Tavares, n.º 17
5160-233 Torre de Moncorvo
tel./t/m. 279 254 415 / 936 955 800

Restaurante As Piscinas

Quinta da Ferreira (Piscinas Municipais)
5160-308 Torre de Moncorvo
tel./t/m. 279 254 324 / 933 393 041
e-mail:
restaurante.piscinas@hotmail.com

Cantinho da Terrincha

Estrada Nacional 102
5160-020 Adeganha,
Torre de Moncorvo
tel./t/m. 933 014 895
e-mail: neusa-batista@live.com.pt

Cozinha Regional de Carviçais

Rua Cabo dos Tapados, nº 22
5160-068 Carviçais, Torre de Moncorvo
tel./t/m. 279 939 490 / 939 004 061
e-mail: antoniobataalves@gmail.com

Restaurante O Artur

Largo do Rebentão
5160-069 Carviçais, Torre de Moncorvo
tel./t/m. 279 098 000 / 912 762 152
e-mail: ruifliperei1987@gmail.com

Restaurante O Botelho

Estrada Nacional 220, 20
5160-081 Carvalhal, Torre de Moncorvo
tel./t/m. 964 865 687
e-mail:
antoniamanuelbotelho@hotmail.com

Restaurante O Frango

Rua Tomás Ribeiro, nº 18
5160-294 Torre de Moncorvo
tel./t/m. 962 963 754
e-mail: victorfrango@hotmail.com

Restaurante O Lagar

Rua do Hospital Velho, nº 16
5160-243 Torre de Moncorvo
tel./t/m. 279 252 828
e-mail: susanafernandes30@sapo.pt

Pizzaria Panorâmica

Largo da Corredoura, nº 66
5160-235 Torre de Moncorvo
tel./t/m. 279 252 080

Restaurante Romanzeira

Rua da Romanzeira, nº 11
5160-011 Açoreira, Torre de Moncorvo
tel./t/m. 279 253 065 / 933 250 730
e-mail: marisa_79@live.com.pt

Taberna do Carró

Largo General Claudino, nº 25
5160-243 Torre de Moncorvo
tel./t/m. 968 087 514
e-mail: artesaboredouro@iol.pt
site: www.artesaboredouro.pt/
tabernadocarro/

Taberna do Zé Relhas

Rua Nossa Senhora da Guia
5160-035 Foz do Sabor,
Torre de Moncorvo
tel./t/m. 938 385 231
e-mail: tabernazerelhas@gmail.com

Restaurante O Típico

Rua Dom Frei São Bartolomeu
dos Mártires, 12
5160-277 Torre de Moncorvo
tel./t/m. 934 188 250
e-mail: tipicomoncorvo@gmail.com

VALENÇA*

Adega do João

Lugar de Passos - Cerdal
tel./t/m. 251 839 359

Adega Regional

Rua de Chamosinhos, 53
São Pedro da Torre
tel./t/m. 251 839 043

Baluarte

Rua Apolinário da Fonseca
tel./t/m. 251 824 042

Bom Jesus

Largo do Bom Jesus - Coroada
Valença
tel./t/m. 251 822 088

Cristina

Centro Comercial Lara - Valença
tel./t/m. 251 825 368